

Modelo preditivo de qualidade de vida e bem estar em técnicos de saúde de oncologia

Rodrigues, J.; Pereira, J.; Pereira, M.

Sstresse e burnout têm merecido por parte da comunidade científica um enorme enfoque. Actualmente verificamos a existências de estudos que evidenciam esta problemática em diversas profissões, sendo os profissionais de saúde apontados como de grande risco, As consequências que advêm da necessidade de gerir situações limite reflectem-se ao nível da qualidade dos serviços prestados, e na própria qualidade de vida e bem-estar dos profissionais. Neste sentido procedeu-se a um estudo com o objectivo de encontrar preditores de qualidade de vida e bem estar em técnicos de saúde de oncologia. Os resultados obtidos demonstram que estes profissionais são um grupo de risco elevado, na medida em que o engagement, um factor que à partida seria protector e que o é em relação a outros profissionais de saúde, apresenta-se nos primeiros como potencializador de stress, originando quadros de desordens emocionais que se reflectem na qualidade de vida e na prestação de cuidados.