

***Vulnerabilidade ao Stress e Burnout em
Cuidadores Formais de Idosos Institucionalizados***

Azevedo, L.; Loureiro, M.; Pereira, J.; Pereira, M:

A literatura salienta a indispensabilidade da Psicologia na interacção entre trabalhadores e ambiente de trabalho. Também nos cuidadores geriátricos é urgente a avaliação dos riscos psicossociais: os mais evidentes são o Stress e o Burnout, que desgastam a capacidade de resposta adaptativa às exigências da profissão. Pressupondo que a Sobrecarga de Trabalho é geradora de Stress e que a envolvimento nas tarefas (Engagement) está condicionada pelo Burnout, os autores apresentam os resultados de uma investigação na qual participaram 45 cuidadores geriátricos. Utilizaram-se instrumentos avaliativos: 23 QVS, MBI e Questionário 6 áreas do trabalho. Confirmou-se que indivíduos menos vulneráveis ao Stress apresentam menos Sobrecarga de trabalho e que existe uma correlação positiva e significativa entre Sobrecarga e Engagement. O Stress, concomitante com emoções negativas, reflecte-se no desenvolvimento da síndrome do Burnout, com repercussões no Engagement, tornando-se clara a necessidade de intervenção nos cuidadores formais de idosos institucionalizados.