

## Stress, Desordens Emocionais, Qualidade de Vida e Bem-Estar em Companheiros de Mulheres submetidas a Mastectomia ou Tumorectomia

---

Conceição Vidal-Tam(1), Maria João Cunha (1), João Paulo Pereira (1)

(1) Instituto Superior da Maia – Linha de Investigação em Psicologia da Saúde e Saúde Ocupacional

### Resumo

O cancro da mama destaca-se pelas elevadas taxas de mortalidade em todo o mundo. Em Portugal, é o tumor mais frequente nas mulheres, matando mais de 3500 por ano (Cardoso da Silva, 1998, cit in Rebelo, Rolim, Carqueja & Ferreira, 2007). Trata-se de uma experiência de vida stressante, que pode ter repercussões no ajustamento marital, no relacionamento sexual, nas mudanças dos papéis e rotinas diárias, podendo desencadear desordens emocionais, afectando a qualidade de vida e bem-estar nos companheiros destas mulheres. Daí a pertinência desta investigação, que tem por objectivos estudar a vulnerabilidade ao stress, as desordens emocionais, a qualidade de vida e bem-estar dos companheiros de mulheres com cancro da mama, submetidas a tumorectomia ou a mastectomia; pretendeu-se ainda, investigar se os companheiros de mulheres submetidas a mastectomia apresentam mais vulnerabilidade ao stress, do que os companheiros de mulheres submetidas a tumorectomia. A amostra, de conveniência, foi recolhida num hospital do distrito do Porto, sendo constituída por 56 participantes, com idades compreendidas entre os 32 e os 79 anos (média = 53.32). Os elementos foram subdivididos em dois grupos, criados a partir do critério “tipo de cirurgia a que a companheira sob submetida”. Os instrumentos utilizados foram, o “23 Questões para avaliação da vulnerabilidade ao stress (23QVS)”, o “Inventário de sintomatologia psicopatológica (BSI)”, e o “Questionário de qualidade de vida da Organização Mundial da Saúde – OMS (WHOQOL)”. Dos resultados encontrados, salienta-se que os companheiros de mulheres submetidas a mastectomia apresentam mais sintomatologia obsessivo-compulsiva do que os companheiros de mulheres tumorectomizadas.

**Palavras chave** – cancro da mama, mastectomia, tumorectomia, stress, desordens emocionais, qualidade de vida e bem-estar, e companheiros