

*Vulnerabilidade ao stress, Desordens Emocionais, Qualidade de Vida e Bem-Estar em Cuidadores Formais de Idosos Institucionalizados.*

*Apresentação de um estudo exploratório.*

Azevedo, L. & Loureiro, M.; Pereira, M.; Pereira, J.

Os autores apresentam resultados de um estudo exploratório, realizado com 45 cuidadores formais de idosos institucionalizados, com idades compreendidas entre os 21 e 62 anos (média de 35,6).

Objectivos: Caracterizar a relação entre a Vulnerabilidade ao Stress, Desordens Emocionais e Qualidade de Vida e Bem-estar (QV) e o modo como a idade com elas se relaciona.

Instrumentos: 23 QVS, o WHOQOL/Breve e o BSI.

Resultados: Os técnicos com maiores índices de Desordens Emocionais percebem uma menor QV e a idade não se relaciona significativamente com níveis elevados de Sintomatologia Psicopatológica, o que sugere que o modo como estes indivíduos gerem emocionalmente a sua vida profissional com as especificidades de exigência própria das tarefas que executam, se encontra mais ligada ao significado que estas assumem para cada um, do que com as características próprias de uma etapa de vida.