

## ***Construction of the meaning of life in Diabetes***

- An Empirical/Theoretical model -

João Paulo Soares Pereira (Phd)

Unidade de Investigação em Desenvolvimento Humano e Psicologia

Health and Occupational Health Psychology Group

Instituto Superior da Maia

O autor apresenta um modelo de intervenção, que visa a construção do sentido da vida na diabetes, a partir da formulação dos seguintes problemas: 1- Haverá uma organização do sentido de vida nos doentes diabéticos que proporcione o desenvolvimento de estratégias que permitam viver com a doença, e não para a doença? E 2- A construção do sentido de vida terá influencia na forma como os sujeitos encaram os custos e benefícios da terapêutica a que são submetidos?

N=800 diabéticos (Tipo I e Tipo II) (média de idades de 55,91, [21 , 86]), e com um design em 3 grandes grupos de variáveis (1- Variáveis biográficas; 2- Variáveis inerentes à doença e 3- Variáveis relativas à construção do sentido da vida na doença) para o qual se desenvolveram 5 instrumentos específicos e originais, que versavam o sentido da vida e traços de personalidade. Pretendeu-se investigar a influencia destes constructos sobre a qualidade de vida e o desenvolvimento de quadros psicopatológicos, verificando a forma como estes vão condicionar a adaptação à doença. Modelo conseguido partindo de procedimentos estatísticos descritivos, de regressão e de Path analysis.

O modelo explica 72% da variância total sendo que na Qualidade de vida explica 70,3%, e no desenvolvimento de psicopatologia 83,1%.

Na situação de diagnóstico e vivência de uma doença crónica, deve-se num primeiro momento trabalhar o conjunto global de significações, e envolver de uma forma concreta, o doente na sua doença.