

Instituto Superior da Maia

ISMAI

MESTRADO

**PSICOLOGIA DA
SAÚDE OCUPACIONAL**





ÁREA CIENTÍFICA

A área científica predominante do ciclo de estudos do presente Mestrado é a da Psicologia.

ÁREAS CIENTÍFICAS E CRÉDITOS PARA A OBTENÇÃO DO GRAU

Em áreas obrigatórias:

	Siglas	ECTS
Metodologia Aplicada à Psicologia	MI	8
Psicologia da Saúde Ocupacional	PSO	81
Psicologia da Clínica e da Saúde	PCS	2
Psicologia do Trabalho das Organizações	PTO	4
Segurança e Higiene no Trabalho	SHT	4
		99

Em áreas opcionais:

	Siglas	ECTS
Psicologia da Saúde Ocupacional	PSO	
Psicologia Clínica e da Saúde	PCS	21
Psicologia do Trabalho e das Organizações	PTO	
Psicologia Social e Comunitária	PSC	
Psicologia da Educação Escolar	PEE	
		21



COORDENADOR RESIDENTE

Prof. Doutor João Paulo Pereira



COMISSÃO COORDENADORA

Prof. Doutor João Manuel Castro Faria Salgado

Prof. Doutor João Paulo Pereira

Prof^a Doutora Maria João Cunha

Prof. Doutor Célio Sousa

➤ FUNDAMENTOS E OBJECTIVOS

O Mestrado em Psicologia da Saúde Ocupacional procura dar continuidade à formação de base em Psicologia do 1.º Ciclo permitindo uma formação e especialização que fomente e desenvolva competências necessárias a uma integração profissional plena. Tem sido prática corrente na formação de psicólogos em Portugal e na Europa a existência de uma lógica de especialização consoante os contextos de aplicação, lógica essa que também se verifica neste Mestrado. Pretendeu-se criar um complemento de formação especializada nesta área da Psicologia que confira a preparação universitária suficiente e necessária para o exercício da actividade de Psicólogo da Saúde Ocupacional. O nível de Mestrado em Psicologia da Saúde Ocupacional conferirá a preparação universitária necessária para a integração no mercado de trabalho como Psicólogo.

O presente mestrado responde ainda às solicitações apresentadas na Lei nº 102/2009 de 10 de Setembro, sobre o Regime Jurídico de Segurança e Saúde no Trabalho, que refere de forma clara, e entre outros, a necessidade do levantamento e intervenção ao nível das variáveis de Risco Psicossocial, bem como à atenção da organização de trabalho monótono.





DESTINATÁRIOS

Preferencialmente Licenciados em Psicologia, Aconselhamento Psicossocial, Medicina, Sociologia, Enfermagem, Serviço Social, Ciências da Educação e/ou áreas afins, ou equivalente legal.



DURAÇÃO

4 semestres.



HORÁRIO

Pós-Laboral - Sexta-Feira e Sábado (sujeito a eventuais alterações).



DOCUMENTAÇÃO

Fotocópia do Bilhete de Identidade;
Fotocópia do Cartão de Contribuinte;
Certificado de Habilitações;
Curriculum Vitae;
Ficha de Candidatura;
Duas Fotografias.



CREDITAÇÃO

Os detentores de Licenciaturas de ciclos de estudos anteriores poderão obter creditações, tendo em conta o disposto no Artigo 45.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março, republicado no Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de Junho, que permite a creditação no 2.º Ciclo de estudos de competências adquiridas e unidades curriculares realizadas em ciclos de estudos anteriores.

➤ ESTRUTURA CURRICULAR - UNIDADES CURRICULARES SEMESTRAIS

Unidades Curriculares (1.º Semestre)	Área	Horas	ECTS	Observações
Módulo de Orientação em Psicologia da Saúde Ocupacional	PSO	50	2	
Metodologia da Investigação	MI	100	4	
Modelos de Psicologia da Saúde Ocupacional	PSO	100	4	
Modelos de Psicologia da Saúde	PCS	100	4	
Modelos de Segurança e Higiene no Trabalho	SHT	100	4	
Modelos de Psicologia Organizacional	PTO	100	4	
Modelos de Saúde Mental Aplicados ao Contexto Organizacional	PCS	100	4	
Modelos de Orientação Vocacional ^{a)}	PEE	100	4	Opcional de outra área (disponível até perfazer 4 ECTS noutra área)
Género, Violências e Saúde Ocupacional ^{a)}	PSO	50	2	Opcional de outra área (disponível até perfazer 4 ECTS noutra área)
Ansiedade e Desordens Emocionais ^{a)}	PCS	50	2	Opcional de outra área (disponível até perfazer 4 ECTS noutra área)
		750	30	

a) Escolher : "Modelos de Orientação Vocacional" ou "Género, Violências e Saúde Ocupacional" + "Ansiedade e Desordens Emocionais".



Unidades Curriculares (2.º Semestre)	Área	Horas	ECTS	Observações
Metodologia da Investigação Aplicada à Intervenção	MI	100	4	
Avaliação e Intervenção em Psicologia da Saúde Ocupacional	PSO	100	4	
Avaliação e Intervenção de Riscos Psicosociais em Contexto Laboral	PSO	100	4	
Epidemiologia no Contexto da Saúde Ocupacional	PSO	100	4	
3 Workshops Intensivos em Psicologia da Saúde Ocupacional	PSO	25	1+1+1	
3 Workshops de Outra Área	PCS + PSC +			
	PTO	25	1+1+1	
Ergonomia e Bem-Estar ^{a)}	PTO	100	4	Opcional de outra área (disponível até perfazer 8 ECTS noutra área)
Intervenção em Psicologia Social e Comunitária ^{a)}	PCS	100	4	Opcional de outra área (disponível até perfazer 8 ECTS noutra área)
Programas de Intervenção em Psicologia da Saúde ^{a)}	PCS	100	4	Opcional de outra área (disponível até perfazer 8 ECTS noutra área)
		750	30	

a) Escolher 2



Unidades Curriculares (3.º Semestre e 4.º Semestre)	Área	Horas	ECTS
Dissertação	PSO	750	30
Estágio	PSO	750	30
		1500	60





ISMAI

Instituto Superior da Maia

Avenida Carlos de Oliveira Campos

Castêlo da Maia

4475-690 Avioso S. Pedro

Tel: 22 986 60 00

Fax: 22 982 53 31

Linha Azul: 808 202 214

Contacto Directo (Linha Mestrados)

Tel: 22 986 60 75

Email: pos-graduacoes@ismai.pt

Informações em www.ismai.pt