

Linha de Investigação em Psicologia da Saúde e Saúde Ocupacional



Acreditatar

O PAPEL DA ESTAGIÁRIA NA ACREDITAR

Estagiária: Cláudia Sofia Cardoso Assembleia

Ano Lectivo 2008/2009



PROJECTO APOIO EMOCIONAL A PAIS
"O NOSSO JARDIM"





PROJECTO APOIO EMOCIONAL A PAIS **Acreditar**



Pertinência do Projecto

- Dado o enorme impacto da doença oncológica na família, os pais sentem a necessidade de partilhar com outros pais, na mesma situação, os seus medos, angustias, dúvidas e outros sentimentos provenientes da condição da criança.
- Assim, torna-se pertinente a criação de um grupo em que se trabalhem questões como a percepção que os pais têm acerca da doença, o seu ajustamento emocional e o modo como lidam com a situação, de forma a melhorar o ajustamento à doença.



PROJECTO APOIO EMOCIONAL A PAIS **Acreditar**



Objectivo do Projecto

- Criação de grupos de pais em diferentes fases da vivência da doença (diagnóstico, tratamento, recaídas, remissão e luto) com o finalidade de os ajudar a gerir as emoções decorrentes da doença dos seus filhos, promover estratégias adaptativas para melhor lidarem com a doença, promover a partilha de experiências com os restantes membros do grupo e fomentar a esperança e o optimismo.







PORQUÊ APRENDER⁺ ?



A colorful illustration of three children standing together against a yellow background. The child on the left is a girl with a pink headscarf and a purple dress. The child in the middle is a boy with a green and yellow striped headband and a green shirt. The child on the right is a boy with a red cap and a blue and white striped shirt. They are all smiling and appear to be playing with a red ball on a string.



Projecto Aprender⁺

- Em Portugal os únicos estudos que têm sido desenvolvidos com o intuito de investigar as consequências que derivam do tratamento da doença oncológica em crianças são os do Instituto Português de Oncologia (IPO). Estes apontam para que, pelo menos dois em cada três dos sobreviventes oncológicos infantis manifestem, pelo menos, um efeito neuropsicológico nefasto sendo que um quarto depara-se com um efeito tardio grave ou até ameaçador da própria vida (Pimentel, 2007).



PROJECTO APRENDER⁺



Como surgiu este projecto?

Preocupação dos pais e da equipa de saúde (Hospital S. João) face à doença oncológica no sentido desta ter o mínimo de prejuízo no crescimento e desenvolvimento da criança/adolescente.

Objectivos do projecto

- Promover uma melhor qualidade de vida e uma mais fácil reintegração escolar;
- Estimular e desenvolver juntos destas crianças competências verbais e não verbais, competências de desempenho aritmético, memória, concentração, atenção, linguagem, o raciocínio abstracto, etc.



PROJECTO APRENDER⁺



A quem se destina este projecto?

- A todas as crianças/adolescentes com doença oncológica, do Serviço de Hemato-oncologia Pediátrica do Hospital de São João, com idades compreendidas entre os 2 e os 17 anos, que frequentem o pré – escolar, 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário e que estejam impossibilitadas de frequentar a escola devido aos efeitos secundários da doença.

Por quem são sinalizadas as crianças a integrar neste projecto?

- Dr. Paulo Almeida, Psicólogo do Serviço de Hemato-oncologia Pediátrica do Hospital de São João.





PROJECTO APRENDER⁺



Como funcionará na prática ?

- Selecção previa dos voluntários da Acreditar;
- E, de uma forma lúdica, recorrendo a materiais ludico-pedagógico os voluntários trabalham juntamente com estas crianças competências que se encontram em défice devido ao tratamento e à própria doença (p .exemplo: jogos de memória para estimular a memória, alguns exercícios direccionados para estimular a motricidade fina da criança, como por exemplo: manusearem uma bola anti - stress, fazerem recortes, trabalhos com plasticina etc.)e, reforçar o que a criança é capaz de fazer com o intuito de melhorar a auto-confiança e auto-estima.
- Este apoio será prestado em contexto domiciliário.



PROJECTO APRENDER⁺



O que já foi feito?

- **Fundamentação teórica** no sentido de perceber a realidade dos outros países;
 - Reunião com equipa pedagógica do IPO- Porto;
 - Levantamento de necessidades junto dos pais no HSJ
 - Apresentação do projecto Aprender⁺ ao Dr. Paulo Almeida e aos voluntários da Acreditar;
- **Planeamento da Implementação;**
- **Planeamento da formação aos voluntários.**

Brevemente...

- Iniciar-se -à a formação inicial aos voluntários interessados no projecto;
- Implementação do projecto.





PROJECTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS



O que são os Cuidados paliativos pediátricos?

- Segundo a OMS, Cuidados Paliativos para crianças são cuidados activos e totais para com o corpo, a mente e o espírito, envolvendo o suporte dos familiares. **Iniciam-se quando a doença é diagnosticada e continuam no processo terapêutico, remissivo ou em recaída da doença.**
- Estes cuidados procuram oferecer uma opção real para as famílias de crianças com uma doença crónica e grave, limitada e ameaçada, **com possibilidade de morte** no decurso da terapêutica ou devido ao avanço da doença para uma situação terminal.



PROJECTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS



- Os cuidados terminais fazem parte dos cuidados paliativos e têm lugar nos últimos tempos de vida da criança. O objectivo é preparar psicologicamente e espiritualmente para a morte, gerindo simultaneamente os sintomas da doença para que a criança e família se sintam o mais confortável possível.



PROJECTO DOS CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS



Objectivo

Sensibilizar e proporcionar aos voluntários da ACREDITAR formação e aquisição de competências específicas na área dos cuidados paliativos neonatais e pediátricos



- Workshops
 - Grupos de entreajuda
- } Um sábado por mês

